



# Distrikt Väst

## Svenska Budo & Kampsportsförbundet

### Verksamhetsberättelse 2023

Då var ytterligare ett verksamhetsår i vårt distrikt genomfört. Mästerskapens år 2023. Det är inte ofta som så många mästerskap avgörs i vårt distrikt. Förbundet har varit delaktiga SM i Kyokushin Karate under SM-veckan i Skövde, Jujutsu fighting inkl. PARA-jujutsu i Varberg och Kickboxning i Göteborg. Men störst av allt är Kyokushin Karate EM i Partille Arena vilket var ett imponerade internationellt mästerskap. Utöver dessa fantastiska evenemang så har vi haft flera stora nationella läger och tävlingar. Förbundet har arbetat för att profilera **Vi Är Starkast Tillsammans**. Vilket vi gjorde under Hanami i 100-årsjubilerande Botaniska trädgården. Under två dagar hade vi uppvisningar och prova-på verksamhet. Det är vår övertygelse att alla kampsportare behöver samarbeta för att lyfta vilken viktig del av samhället vi utgör. Vi har gjort en del event över förbundsgränserna och samarbetat med klubbar i andra kampsportsförbund. Summer Motion är det mest påtagliga. Det har varit uppskattat från alla parter. Intresset för förbundet har ökat med många fler klubbar som söker kontakt, rådgivning och stöd vilket vi ser som ett kvitto att vi börjar bli mer relevanta. Det är något vi hoppas kan fortsätta trots att den ekonomiska utvecklingen för vår sida av idrotten inte ser allt för ljus ut. Vilket är en utmaning vi bäst möter tillsammans!!

#### Förtroendevalda 2023

Förbundsstyrelsen:

Ordförande	Mikael Bengtsson, Varberg
Kassör	Kenny Friman, Herrljunga
Sekreterare	Thomas Johansson, Varberg
Ledamot	Mariane Hansson, Alingsås (lämnade uppdraget 24sept på egen begäran)
Ledamot	Jean Lycke, Mölndal
Ledamot	Hilda Eksel, Göteborg (lämnade uppdraget 24sept på egen begäran)
Ledamot	Angela Aljaber, Skövde
Suppleant - ledamot (fr.o.m. 25sept)	Markus Agebrink, Göteborg
Suppleant - ledamot (fr.o.m. 25sept)	Anilda Fernandes, Göteborg

Revisorer André Angantyr (vald av årsmötet) och den av huvudförbundet utsedde Thomas Hajas. Valberedning ordförande Hans Selander och ledamöter Emanuel Aresu och Henrik Madsen.

#### Möten

Styrelsen har haft en hel del möten och träffar i samband med många av alla evenemang som ägt rum under 2023. Av våra tio styrelsemöten har för det mesta varit digitala via Google Meet.

Medlemsavgiften för vårt SDF Svenska Budo&Kampsportsförbundet Väst distrikt 5 har varit oförändrad under många år med en fast avgift på 800 kr / förening samt 10kr / medlem.

#### Externa tjänster

Vi har under året ändrat från att ha anställda och att vara arbetsgivare till att köpa de tjänster som förbundet behöver. Det är enklare att administrera och billigare i längden.

Kansli och till det kopplade tjänster sköts fortfarande av Catarina "Cattis" Johansson men genom hennes bolag LS TonArt Nöjesproduktion.

När det gäller bokföringstjänster så är det Marina Regner på Stigbergets Redovisning som tidigare år hjälper oss att göra rätt med vår ekonomihantering. Vilket ger en stor trygghet i vår hantering av förbundet och dess medel.

Hemsidan, IT-support, projektutveckling, mediarådgivning sköts som tidigare av Magnus Axbom och hans firma med samma namn. Reklamporten hjälper oss med profilering både grafiskt och designmässigt. De producerar det mesta av det material som framtagits till alla typer av evenemang. Danielsdal AB sköt om vårt utlånings material (mattor, tält, flaggor, tävlingsutrustning mm) med logistik samt underhåll och service.

### **Kommunikation**

Ambitionen för 2023 var att komma ut fysiskt och besöka så många klubbar och evenemang som möjligt och informera om förbundets roll i idrotten. Det har varit mycket lärorikt och givande att träffa medlemmar ute i klubbar, på tävlingar, läger, uppvisningar och andra event. Eftersom alla i styrelsen själva är aktiva i föreningar är det en utmaning att få till det speciellt inom idrotter där man själv inte är aktiv men vi tar de chanser vi får.

Det finns olika form för kommunikation inom olika sociala medier. Förbundet har reklam för olika event via Facebook men huvuddelen går via e-post. Vår bas för information är hemsidan [www.kampsportvast.se](http://www.kampsportvast.se) där alla delar av verksamheten skall finnas lättillgänglig för alla.

Att hemsidan är användarvänlig och uppdaterad är en ständig process. Vårt mål att den ska vara levande och relevant.

### **Utrustning för stöd till evenemang**

Vi ser som en av våra främsta uppgifter att stödja våra medlemmar med deras evenemang. Vi har under de senaste åren byggt upp en stor mängd material och utrustning. Vi har olika typer mattor för användning både inomhus och utomhus. Det är två kompletta matchområden med tatami och 700kvm pusselmatta. Det finns utrustning för tävlingar, ceremonier, expo, läger mm.

### **Verksamhet**

Distriktet har under 2023 vi fortsatt öka verksamheten på alla sätt. Vi har arrangerat evenemang, läger, expo och uppvisningar. Intresset att nyttja förbundets material ökar stadigt.

Vår profil har utvecklats med material som nu finns med i alla evenemang och publikationer.

Under det här året har vi varit med och stötta fyra mästerskap, åtta nationella läger och där till en mängd tävlingar, läger, uppvisningar, expo och prova-på-event.

Vi har arbetat med samhällspåverkan och deltagit i ett flertal träffar och konferenser ofta tillsammans med RF/SISU Västra Götaland och/eller Halland. Vårt fokus ligger i första hand på anläggningssidan där vi nu börjar se effekter av att vi syns och deltar i debatten. Flera anläggningsprojekt har med kampsport i planen. I Varberg bygger man en skolidrottslokal fullt anpassad för kampsport som ska stå färdig 2025. Vår förhoppning att den positiva trenden kommer att stärkas och att kampsporten alltid finns med i planen när kommuner ska planera för nya anläggningar.

Rörelserikedom eller som man säger på engelska Physical Literacy är en viktig komponent i utvecklingen av verksamheten i distriktet. Region in motion har bytt namn till Make a Move där Mölndal tar täten i Västra Götaland. Kampsporten finns med där som en naturlig del.

Vi arbetar på att fler kommuner inom distriktet ska ta efter och då finns det stora möjligheter för våra föreningar att bli en del av detta.

Vårt arbete med PARA-sporten i Väst har inte varit lika aktivt 2023 mest beroende på vi inte fick de sökta medel som behövs för att ta nästa steg. Det är vår förhoppning att få till nån form av ledarutbildning för att öka möjligheten för fler klubbar att även erbjuda PARA-sport. En ljuspunkt är att vi fick in PARA-jujutsu på SM i Varberg. Där det tävlades i hela fyra klasser.

Vårt arbete för att aktivt öka kontakten med våra medlemsföreningar har ökat markant. Det är viktigt att ha en naturlig kontakt med aktiva, tränare, föräldrar, eldsjälar, tävlande, barn, seniorer, funktionärer, mästare och alla som utgör våra medlemmar. Det ger kraft till oss som verkar inom förbundet och förhoppningsvis minskar hindret att som medlem göra sin röst hörd. Alla som är förtroendevalda i förbundet är alla aktiva utövare inom olika former av kampsport. Många av oss har deltagit på allt från träning till möten ute på klubbarna i distriktet.

### **Utbildning**

Grundläggande utbildning sker oftast via RF/SISU. Vi har aktivt arbetat för att fler utnyttjar denna möjlighet och tar stöd från RF/SISU med föreningsutveckling i samarbete med distriktet. I detta

samarbetet kan vi få ut mycket mer resurser och medel till våra föreningar. Vårt mål är att alla föreningar har en regelbunden kontakt med sin konsulent på RF/SISU och ser till att få ut dem till till er klubb. Visst måste man redovisa sin verksamhet även där men man får både stöd och medel för att lyfta klubbens verksamhet. Dessutom räknas alla medlemmar inte bara de ni söker LOK-stöd för. Så föreningar som har mycket aktivitet för åldersgrupperna 25-65år så finns det mycket att vinna på ett samarbete med RF/SISU. Vi har genomfört flera utbildningar centralt och arbetar på att kunna genomföra flera utbildningsprojekt under 2024.

### **Bidrag**

Förbundet vill stödja verksamheten inom distriktet på olika sätt. Bidrag och projektstöd är det mest påtagliga. Vi har de senaste åren betalat ut mer medel till stöd för våra föreningar än någonsin tidigare. Till stor del beror det på pandemin och den utmaning som följde med att återuppbygga all verksamhet som gått förlorad. Där har det också tillförts mycket mer medel till idrotten uppifrån. 2022 så gick över en halv miljon ut till stöd för verksamheten från SB&K väst.

De kategorier man kunnat söka bidrag har varit Föreningsutveckling, Läger, Tävling, Uppvisning och Material samt speciella projekt med upp till totalt 30.000 kr / förening. Där till har förbundet givit aktivt stöd med praktiska delar knutna till föreningarnas evenemang.

Under året har många fler föreningar sökt stöd av förbundet och fler föreningar har fått ett direkt stöd. Detta ser vi som något mycket positivt. Men det innebär också att fler får avslag på sina ansökningar där vi fått väga in vad vi tror medlen gör bäst nytta. Direkta bidrag tillsammans med de insatser vi gör för att stödja evenemang så har det gått ut drygt 350.000kr under året.

### **Förbundsakta**

SB&K VÄST har 164 (+2) anslutna föreningar och 11.667 (+1.009) medlemmar. (231231)

*Under 2023 har 11 föreningar tillkommit, 2 föreningar utträtt och 7 föreningar uteslutits.*

*Styrelsen tackar alla för året som gått och ser fram emot ett nytt spännande 2024!*

*Mikael Bengtsson      Anilda Fernandes      Kenny Friman      Jean Lycke*

*Thomas Johansson      Markus Agebrink      Angela Aljaber*

**Vi Är Starkast Tillsammans** Varberg 9 februari 2024